

# BAJA CALIFORNIA SUR

## EL ITINERARIO MÁS COMPLETO



Viaje organizado por Te Moana Expeditions S.L.  
C.I.F. B-75679423, agencia de viajes registrada  
en la Generalitat de Catalunya.

ESPECIAL  
APNEA <sup>CON</sup>  
MIGUEL  
LOZANO





# VEN A DESCUBRIR EL ACUARIO DEL MUNDO

## Mar de Cortés: Una explosión de naturaleza.

Una aventura de 12 días por lo que el famoso oceanógrafo *Jacques Costeau* llamó el acuario del mundo. Su gran diversidad biológica, su excepcional belleza y su hábitat de especies endémicas hicieron que en 2005 la UNESCO lo declarase *Patrimonio Natural de la Humanidad*.

La *Baja California Sur* es un destino de ensueño. Además de todo lo que nos ofrecen sus aguas, ya sean las del *Mar de Cortés* o del *Océano Pacífico*, disfrutaremos de los míticos paisajes del desierto, sus playas paradisíacas de arena blanca y aguas turquesa, la amabilidad y hospitalidad de su gente o la arquitectura colonial de la histórica ciudad de *La Paz*.

En *La Baja California Sur* podríamos pasar varias semanas sin dejar de sorprendernos ni un solo día, pero como la mayoría no tenemos ese tiempo, hemos preparado un itinerario en el que visitaremos los 3 lugares imprescindibles que ningún amante del mar debe perderse. La acogedora y vibrante ciudad de *La Paz*, desde la que accederemos a puntos de buceo como la famosa lobera en *Isla Espíritu Santo*, la reserva de *Cabo Pulmo*, designada Área Natural protegida por la *Unesco* y *Puerto San Carlos*, pueblo tradicional pesquero desde el que accederemos a la mágica *Bahía Magdalena*.

Este es un viaje centrado en la práctica de apnea. Contaremos con **Miguel Lozano**, apneísta profesional y uno de los mejores del mundo, que os dará clases diarias y entrenamientos.





## PROGRAMA DEL VIAJE

**Del 7 al 17 de noviembre de 2025**

**Día 1 (7 de noviembre, viernes)**

Salida de España con destino a La Paz, México.

**Día 2 (8 de noviembre, sábado)**

Llegada a *La Paz*. Asistencia en el aeropuerto y traslado a *Puerto San Carlos*, check-in y pernocta en Hotel Brennan.

**Días 3 al 5 (Del 9 al 11 de noviembre)**

Días de auténtica expedición. Pasaremos el día a bordo de las típicas “pangas” en busca de la vida marina que ofrece *Bahía Magdalena*. Comida tipo picnic a bordo. Resto del día libre. Pernocta en Hotel Brennan.

**Día 6 (12 de noviembre, miércoles)**

Check out y traslado a *La Paz*, check-in en el Hotel 7 Crown Centro. Resto del día libre.

**Días 7 (13 de noviembre, jueves)**

Recogida en el hotel y traslado a *La Ventana*, donde haremos 5 horas de safari marino, al terminar regreso a La Paz.

**Día 8 (14 de noviembre, viernes)**

Mañana libre y por la tarde traslado a *Cabo Pulmo*. Pernocta en alojamiento tipo bungalow.

**Días 9 y 10 (15 y 16 de noviembre)**

Días dedicados a hacer apnea en la reserva natural de Cabo Pulmo en puntos por determinar.

**Día 11 (17 de noviembre, lunes)**

A la hora convenida, traslado al aeropuerto de *La Paz* (LAP) para tomar vuelo de regreso. Fin de los servicios prestados.



## ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL VIAJE?

### Servicios incluidos:

- 3 noches de alojamiento en *Cabo Pulmo* en habitación doble compartida (tipo bungalow por determinar). Régimen A.D.
- 2 noches de alojamiento en *La Paz* (Hotel 7 Crown Centro) en habitación doble compartida. Régimen A.D.
- 4 noches de alojamiento en *Puerto San Carlos* (Hotel Brennan) en habitación doble compartida. Régimen A.D.
- 2 días de salida de apnea en *Cabo Pulmo*. En caso de mala meteorología, se ofrecerán sin cargo actividades alternativas. Incluye comida tipo picnic a bordo y bebidas no alcohólicas.
- 3 días de salida de apnea en barca por *Bahía Magdalena*. En caso de mala meteorología, se ofrecerán sin cargo actividades alternativas. Incluye comida tipo picnic a bordo y bebidas no alcohólicas.
- 1 día de safari por *La Ventana*.
- Entrenamientos de apnea avanzada con **Miguel Lozano**.
- Guías de buceo experimentados.
- Todos los traslados mencionados en el programa.
- Seguro de asistencia en viaje y buceo.

### Servicios no incluidos:

- Vuelos nacionales e internacionales.
- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Alquiler de equipo de buceo y snorkel.
- Tasas de los parques e impuestos locales (180€ a pagar en efectivo en destino).
- Gastos personales y propinas. (Recomendado 100€).
- Seguro de anulación (Consultar precio).
- Cualquier concepto no mencionado en "Servicios incluidos".



# PRECIOS Y PAGOS

**PRECIO POR PERSONA: 1.995€\***

\* El precio del viaje combinado ha sido calculado según los tipos de cambio, tarifas de transporte, coste del carburante, tasas e impuestos aplicables en cada momento. Cualquier variación sustancial del precio de los citados elementos podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje.

## Calendarios y métodos de pago:

- Depósito inicial de un 30% del importe total en el momento de la reserva.
- Segundo pago de un 40% del importe total 3 meses antes del inicio del viaje.
- Tercer pago. Resto, 40 días antes del inicio del viaje (incluidas las tasas aéreas)

(La cantidad aportada en concepto de "depósito inicial" como reserva de la plaza del viaje NO SERÁ REEMBOLSABLE en caso de anulación por parte del cliente por el motivo que fuere. En caso de haberse contratado seguro de cancelación o anulación, será la Compañía de Seguros la encargada de examinar y tramitar la cancelación.)

Por transferencia bancaria:

- Banco: BBVA
- Cta. cte.: IBAN ES71 0182 3958 1702 0028 8405
- Titular: Te Moana Expeditions, S.L.
- Concepto: TBC-1025 + "NOMBRE y APELLIDO"

## Condiciones generales de cancelación:

Las condiciones de cancelación se aplicarán en función de la fecha en la que se realiza la anulación con respecto a la fecha de salida:

- 12 meses antes de la salida. Gastos del 10% del precio total del viaje + importe de penalización establecido por la compañía aérea del billete de avión si se hubiera emitido.
- De 12 a 6 meses antes de la salida. 50% del precio total del viaje + importe de penalización establecido por la compañía aérea del billete de avión si se hubiera emitido.
- De 6 a 2 meses antes de la salida. 75% del precio total del viaje + importe de penalización establecido por la compañía aérea del billete de avión si se hubiera emitido.
- Menos de 60 días antes de la salida. 100% del precio total del viaje.

## Seguros:

Con el viaje está incluido un seguro de viaje, asistencia, buceo (incluyendo cámara hiperbárica) y deportes acuáticos. Las pólizas de los seguros están suscritas con Dive&Travel Solutions, S.L.U. En ningún caso, Te Moana Expeditions, S.L. será el responsable de intermediar con la aseguradora en caso de siniestro.



## ¿QUÉ VAS A DESCUBRIR EN ESTE VIAJE?

Situada entre el *Mar de Cortés* y el *Océano Pacífico*, la BAJA CALIFORNIA SUR es uno de los paraísos mexicanos más apreciados por los turistas, especialmente por aquellos que aman el mar y la vida submarina.

Este maravilloso destino goza de un clima envidiable, con la mayor parte de los días soleados y unas playas al mismo tiempo menos masificadas que las del sureste de México.

El estado es uno de los menos poblados del país, y aunque crece lentamente, la mayoría de la población se concentra en las ciudades, concretamente en *Loreto* y *La Paz*, su capital.

*Baja California Sur* se afianza como un destino de turismo ecológico, de disfrute del contraste del interior con la costa, donde cada época del año ofrece diferentes espectáculos, como los avistamientos de ballenas, el buceo con las crías de leones marinos o el "Sardine Run" mexicano, entre otros.

En las próximas páginas descubrirás cuales de ellos perseguiremos durante este trepidante viaje.





## CABO PULMO

Se trata de una pequeña aldea, antigua villa de pescadores, que constituye el centro del *Parque Nacional Cabo Pulmo*. Ubicada justo en el Trópico de Cáncer, se ha establecido como un ecosistema de primerísima calidad y una de las zonas más importantes del *Mar de Cortés*. Esta relevancia radica en la gran cantidad de especies que habitan en esta zona y en poseer el único arrecife coralino vivo de toda la península de *Baja California* y el *Mar de Cortés*.

Por su importancia ecológica y para protegerlo de la sobreexplotación pesquera, un grupo de pobladores originarios de *Cabo Pulmo* se organizó, y con el apoyo de la *Universidad Autónoma de Baja California Sur*, solicitaron a las autoridades federales que decretaran esta área marina como **Área Natural Protegida**.

Gracias a esta iniciativa y al esfuerzo conjunto de la comunidad local, científicos, organizaciones de la sociedad civil y gobiernos municipal, estatal y federal, se creó en *Cabo Pulmo*, el día 6 de junio de 1995, una reserva marina de 7.111 ha., con la categoría de Parque Nacional.

A diferencia de otros lugares en el mundo, en 25 años de protección, el arrecife de coral de *Cabo Pulmo* se ha recuperado de la sobrepesca, convirtiéndose en el área marina con mayor concentración de peces en todo el *Golfo de California*.

La diversidad y abundancia de especies marinas se debe principalmente a que *Cabo Pulmo* se encuentra en una zona de transición donde convergen las aguas templadas con las frías. El lugar alberga 226 especies de peces, 11 especies de coral duro y un número incalculable de invertebrados y algas, además de la visita frecuente de grandes mamíferos como ballenas, delfines, lobos marinos y tiburones ballena. Se trata de aproximadamente del 70% de las especies marinas de todo el *Mar de Cortés*.

El hecho de pertenecer esta maravilla ecológica al Sistema Nacional de Áreas Protegidas desde 1995 y ser Parque Nacional desde el año 2000, ha provocado que no exista un gran desarrollo turístico, que apenas esté habitada y que cuente solo con los servicios básicos. En las aguas de este arrecife excepcional que se extiende sobre tres bahías (*Las Barracas, Cabo Pulmo y Los Frailes*) habita una gran diversidad de flora y fauna. Destacan también especies en peligro de extinción que aquí encuentran protección, como cinco especies de tortuga marina. Según la época es, asimismo, la zona de avistamiento de grandes especies marinas: ballenas, tiburones ballena, mobulas, leones marinos y enormes cardúmenes de pelágicos.

Esta riqueza ha sido reconocida a nivel internacional. En 2005 *Cabo Pulmo* fue integrado a la lista de **Patrimonio Natural de la Humanidad** por la UNESCO y en 2008 en la lista del Convenio RAMSAR para la Conservación de Humedales de Importancia Internacional. *Cabo Pulmo* es un ejemplo de los beneficios ecológicos y económicos que brindan los ecosistemas saludables, convirtiéndose en uno de los principales puntos de buceo en el Pacífico mexicano y

en un importante receptor de turismo de naturaleza. Esta reserva se ha convertido en un ejemplo mundial de conservación marina con la participación de la comunidad, quienes siguen impulsando el modelo de desarrollo turístico sostenible.

A continuación te detallamos información sobre los puntos de buceo más significativos.







## APNEA EN CABO PULMO

### EL BAJO

El Bajo o El Bajo de los Meros es un arrecife realmente especial. Situado al norte del arrecife de Cabo Pulmo, tiene unos 500 metros de largo, 30 metros de ancho y una profundidad media de 16 metros. El lugar es bellissimo e impresionante y consiste en una estrecha franja de rocas, cortada por canales arenosos.

En El Bajo se dan siete tipos distintos de coral y encontramos la mayor concentración de peces de la zona: grandes escuelas de cabrillas, pargones, burritos bandera, pargos amarillos, peces piedra, peces globo e incluso los botetes se encuentran en grupo. Asimismo, se pueden avistar un buen número de tortugas.

En invierno, rayas de distintas especies se reproducen en las zonas arenosas a ambos lados del arrecife. Casi a diario también nos rodean los cardúmenes de jureles tratando de evitar las fauces de los lobos marinos. Fuera del agua, las escuelas de gavilanes dorados ofrecen un espectáculo único.

### LOS MORROS

Este punto es una parte del arrecife que se encuentra justo al norte del lugar de El Bajo. Como éste, tiene aproximadamente la misma profundidad, aunque el agua suele estar un poco más fría debido a su proximidad al cañón.

Esta inmersión consiste en diferentes grupos de rocas separadas por zonas arenosas.

Encontramos una gran concentración de peces que en parte provienen de El Bajo, pero también muchas sorpresas: enormes rayas y garropas, escuelas de jureles y macarelas. En invierno es normal que haya bastante corriente con lo que pueden realizar el buceo en drift dive los submarinistas más experimentados. En ocasiones, la misma corriente nos permite "volar" desde Los Morros hasta El Bajo y hacer los dos puntos en una sola inmersión.



## JURELES

Sin ser un punto de buceo con ubicación concreta, el enorme tornado de jureles vive a sus anchas por toda la *reserva de Cabo Pulmo*. Una inmersión en la que una enorme bola de jureles se mueve en una armonía sincronizada que deleitará a cualquier buceador.

No hace falta bajar mas de 5 metros para disfrutar del buceo.

## LAS CASITAS

Las Casitas es una inmersión especial por albergar las únicas cuevas que podemos hallar en el parque. El lugar es como un acuario. En su interior encontramos corales de gran belleza así como una gran cantidad de peces. Es también habitual encontrar alguna tortuga que ha hecho de una cueva su residencia habitual. En la arena se pueden ver montones de rayas y anguilas de jardín. Su profundidad máxima es de 16 metros.

## EL VENCEDOR

Sobre un fondo arenoso a 16 metros de profundidad, nos encontramos con este pecio conocido como El Vencedor. Se trata de un atunero de 30 metros de eslora que colisionó con el arrecife en 1981 y se hundió lentamente. Poco queda de él hoy en día pero ahora es un excelente arrecife que alberga una gran cantidad y variedad de vida marina. Este buceo es sin duda el más codiciado por alta probabilidad de encontrar a los tiburones toro nadando tranquilamente alrededor de los restos del naufragio.

## EL CIEN

Consiste en un arrecife de unos 800 metros de longitud y 25 metros de ancho y, como su nombre indica, presenta una profundidad de 100 pies, es decir, unos 30 metros. No abunda el coral ni encontramos tanta vida como en los puntos de inmersión anteriores pero, con un poco de suerte, podemos encontrarnos con atunes, garropas, grandes pargones (pargo perro) o tiburones toro.

## LA ESPERANZA

Al sur de Cabo Pulmo, La Esperanza es una inmersión para los más experimentados y un lugar lleno de sorpresas. La actividad aquí es incesante y parece que todos los peces están siempre persiguiéndose o siendo perseguidos. Es algo más profundo que los otros arrecifes (unos 20 metros) y, a pesar de que hay algo menos de coral, se puede avistar cualquier especie: jureles dorados, atunes, los enormes peces fuertes, tiburones de distintos tipos (incluso tiburones toro y tigres), etc.





## LA PAZ

Visitar *La Paz* es sinónimo de conectar con la naturaleza. Descubre cómo se funde el desierto con el mar y explora paisajes llenos de vida salvaje en un entorno sin igual. *La Paz* está rodeada por lugares increíbles, incluyendo las playas más bonitas de *México*, algunas Patrimonio Mundial de la Humanidad.

Su arte, cultura y naturaleza son solo algunos de los atractivos que te robarán el corazón, sin olvidar la amabilidad y hospitalidad de sus habitantes.

No es casualidad que este destino esté tan de moda, incluso entre los turistas mexicanos más exigentes.

Aunque este viaje va enfocado a la vida marina, no podemos dejarte marchar de *La Paz* sin callejear por su acogedor y colorido centro histórico, dar un paseo por su “malecón”, disfrutar de su gran oferta gastronómica o contemplar un atardecer en alguna de sus playas paradisíacas.

En las próximas páginas, encontrarás los detalles de los lugares que visitaremos durante el viaje y te propondremos ideas para que disfrutéis de los ratos libres.





## LOS ISLOTES

Al norte de *Isla Espíritu Santo*, se encuentra la mayor lobera del *Golfo de California*. Se calcula que solo en *Los Islotes* viven unos 300 ejemplares.

Las hembras y los juveniles toleran bien la proximidad de los humanos. A menudo permiten que los bañistas y los buceadores puedan acercarse hasta pocos metros. Incluso son ellos mismos los que se aproximan. Pero los machos son menos amigables. Parece que tienen actitudes más agresivas cuando quieren alejar a estos molestos intrusos.

Desde 2017 la *Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas de México* ha restringido el acceso a la lobera de *Los Islotes* durante los meses de junio a agosto. Esto es debido a que durante estos meses se produce la época de apareamiento y reproducción, en la que se debe respetar la intimidad que tanto merecen. Este periodo

es crucial para la conservación de la especie. De *La Paz* hasta *Los Islotes* hay que navegar algo más de 60 minutos, distancia que en absoluto supondrá un esfuerzo, ya que los paisajes que nos ofrece *Isla Espíritu Santo* son un regalo para nuestros ojos.

Si las condiciones lo permiten, se realizarán 3 inmersiones con estos simpáticos amigos durante nuestra estancia en *La Paz*. La profundidad va de 5 a 15 metros.



## RESERVA DEL TIBURÓN BALLENA

La *Bahía de La Paz* recibe cada año decenas de ejemplares de tiburón ballena. Poderlo observar en su hábitat natural e incluso nadar a su lado es una experiencia espectacular. El tiburón ballena se alimenta por filtración, es decir que, al abrir sus enormes mandíbulas, absorbe todo lo que tiene cerca para posteriormente cerrarlas, expulsar y filtrar el agua por las agallas. La gran concentración de plancton de la reserva es lo que los atrae cada año a la zona.

Se encuentra cerca del Puerto de Ilusión desde mediados de octubre y finales de mayo, y podemos nadar con ellos en grupos reducidos, haciendo de esta experiencia una aventura para recordar de por vida. Esta actividad, junto el buceo en la lobera, serán la estrella de nuestra estancia en *La Paz*.

## SWANEE REEF

Este arrecife natural, ubicado al sur de la Isla Espíritu Santo es famoso por ser el motivo del naufragio del ferry *El Salvatierra*, pecio del que hablaremos en el siguiente punto. Se encuentra a escasa distancia del puerto de *La Paz* y es famoso por la gran cantidad de peces que atrae a los leones marinos y aves marinas. Además, podrás encontrar nudibranquios, pulpos, rayas y morenas.

Este arrecife es uno de los puntos de inmersión preferidos por los fotógrafos submarinos por su luminosidad y gran visibilidad. La profundidad es de aproximadamente 10 metros.

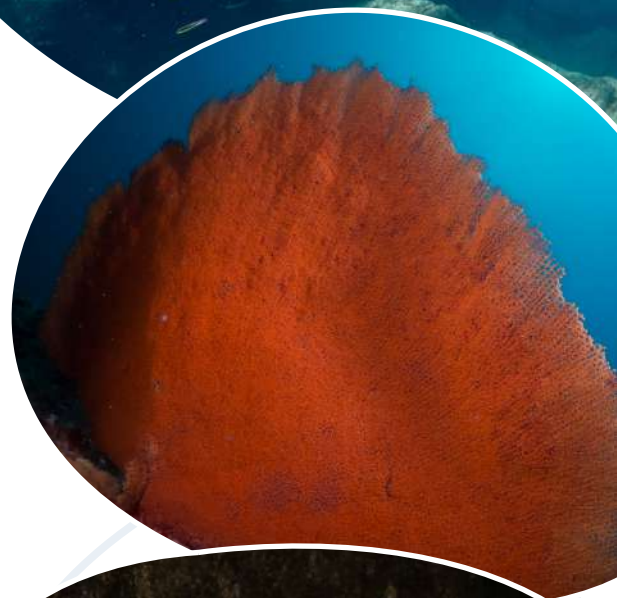
## EL SALVATIERRA

Este pecio es producto del naufragio de un ferry que se hundió en 1976 tras golpear accidentalmente el arrecife natural *Swanne*. Por suerte, no hubo pérdidas humanas.

Actualmente, el *Salvatierra* es uno de los puntos de buceo más visitados de *La Paz*.

Su estructura, de 100 metros de eslora y unos 15m. de manga, es ideal para el refugio de diversas especies como cabrillas, pargos o morenas, entre otros. En el fondo arenoso también es posible encontrar torpedos y pequeñas rayas.

La profundidad máxima de esta inmersión es de 18 metros.





## SAN RAFAELITO

Se trata de una roca que sirve de señalización por el faro que la domina. Este punto es también el hogar de otra colonia de leones marinos. En superficie, podremos ver, además del faro, algunos leones marinos en su típica actitud perezosa posados sobre las rocas. Durante la inmersión también podremos observarlos descansando mientras flotan al sol y, posiblemente, encontremos algunos ejemplares juveniles con ganas de jugar con nosotros.

Ya enfocados en el fondo del arrecife, disfrutaremos del tapiz de diferentes corales y diferentes especies del *Pacífico*, como peces sargento, ángel, lábridos o pulpos, entre otros.

En este punto de buceo, la profundidad va desde los 5 hasta los 25 metros.

## FANG MING

Este pecio, también conocido como el "*Naufragio Chino*", transportaba 88 inmigrantes ilegales hacia la costa de *California*. Tras quedar a la deriva por una avería fue interceptado por la Armada de México.

En 1999 fue donado para ser hundido en la costa de *La Paz* y crear así un arrecife artificial. Este pecio es famoso por las tortugas que viven en él, además de la cantidad de coral negro y vida marina que encontraremos tanto alrededor de él como en sus interiores, fácilmente accesibles.

El barco yace en un fondo de arena a profundidad máxima de 22 metros.



## LA VENTANA

Este destino destaca por la claridad de sus aguas, que permiten una visibilidad excepcional, ideal para explorar sus arrecifes y descubrir una gran variedad de especies marinas. Además, La Ventana es famosa por ser uno de los mejores lugares para nadar con tiburones ballena, los gigantes gentiles del mar.

Otro aspecto especial de bucear en La Ventana es la interacción con especies como mantarrayas, tortugas marinas, delfines y lobos marinos, que son comunes en la zona. Los arrecifes cercanos ofrecen un entorno vibrante, lleno de peces tropicales y coloridos, mientras que sus formaciones submarinas, como túneles y cañones, agregan un toque de aventura y misterio a cada inmersión. La tranquilidad del lugar también permite disfrutar de un ambiente menos concurrido, ofreciendo una experiencia más íntima y relajante en comparación con otros destinos de buceo más populares.



## BAHÍA MAGDALENA

Escondido en el corazón de la península de *Baja California Sur* se encuentra un lugar mágico, lejos de la civilización. *Bahía Magdalena* es una zona silvestre de enorme importancia ecológica por la gran cantidad de especies terrestres y marinas. La bahía se encuentra a tan solo 3 horas en coche de *La Paz*, en el lado del Océano Pacífico. Una bahía llena de tanta vida que se ha convertido en un destino frecuentemente visitado por fotógrafos profesionales y exploradores de las grandes productoras, como *National Geographic*, la *BBC* o *Discovery Channel*, entre otras.

Esta joya es el sitio ideal para que se desarrolle y viva una gran cantidad de especies. Todo esto es posible debido a condiciones naturales únicas, como el que allí confluyen dos corrientes oceánicas: la fría, de *Alaska*, y otra caliente que proviene del sur tropical.

Este encuentro de aguas propicia las condiciones para que se generen nutrientes abundantes, lo que atrae y permite el crecimiento de especies como el atún de aleta amarilla, sardinas, guachinango, cangrejo, raya, corvina, marlín, tiburones y tortugas, entre otras, sin olvidar las aves. Es además el santuario más importante de sardinas de *Pacífico Norte*.

Cada otoño, bolas de cebo gigantes con millones de sardinas se congregan a millas de la costa de la bahía creando uno de los espectáculos más asombrosos de la naturaleza: la migración del Marlín rayado (*Tetrapturus Audax*). Estos peces, de los más rápidos y ágiles del planeta, trabajan juntos para empujar las bolas de sardinas a la superficie, donde irán a su caza.





# ¿...Y ADEMÁS DE BUCEAR?

¡Las actividades que seguro que pondrán la guinda al pastel!

## RANCHO SAN LORENZO

Con unas vistas espectaculares a las montañas del *Coyote* y la *Isla Espíritu Santo*, *San Lorenzo* ofrece rutas a caballo por la montaña o por la playa. Sin duda una actividad complementaria que pondrá a tu viaje la "guinda del pastel".



## VUELO EN HIDROAVIÓN

Sobrevuela la bahía de *La Paz* mientras apoyas a la comunidad científica a estudiar el comportamiento de la fauna marina.

La experiencia trata de dar un paseo a bordo de un hidroavión *Quad City Challenger 2* en el que, además de disfrutar de unas vistas increíbles a ojo de pájaro, podrás contribuir en el desarrollo de los planes de manejo sostenibles en pro de los ecosistemas marinos.



## PASEO POR LA PAZ

Recorre sus principales calles y visita edificios históricos como en *Jardín Velasco*, el *Teatro Juárez*, o la *Catedral Nuestra Señora de La Paz*. Continúa el recorrido por su malecón, donde encontrarás 12 esculturas de bronce haciendo honor al mar.



## GASTRONOMÍA LOCAL

No podemos marcharnos de *México* sin comer unos típicos tacos locales. Os recomendamos la *Taquería El Paisa*, restaurante popular situado en el centro de *La Paz*.

También os proponemos una cena para disfrutar de marisco y pescado fresco cocinado de forma tradicional con un punto vanguardista. Además, el restaurante *NIM* está frecuentado por amantes del mar como nosotros, lo que harán del lugar un ambiente más acogedor.



## EXCURSIÓN BALANDRA Y TODOS SANTOS

### Un día para conocer otras de las maravillas de Baja California Sur

En esta excursión tendremos la mejor vista de la *Playa de Balandra* y visitaremos el auténtico pueblo mexicano de *Todos Santos*.

A unos 30 min. de la ciudad de *La Paz* se encuentra la *Playa de Balandra*, con unos horarios bastante estrictos para su visita. Sin embargo, las mejores vistas no las tendremos allí, sino desde la zona alta de las colinas que la rodean. Después de un paseo de una media hora llegaremos a lo alto de la colina, donde sus diferentes tonos azulados y turquesas y el contraste con las montañas, hacen de esta una de las playas más bonitas de todo México.

Siguiente parada, a una hora y media se encuentra el pueblo de *Todos los Santos*, el famoso "Hotel California" y su mercado. Aquí tendremos la oportunidad de degustar una típica comida mexicana.

En este maravilloso pueblo tenemos otra actividad que no nos podemos perder, ¿A quién no le gustaría ver como las tortugas bebés dan sus primeros pasos para entrar al mar?



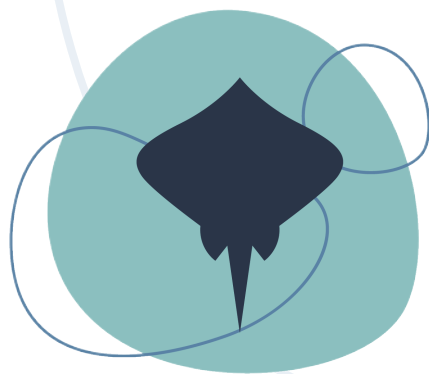
# MIGUEL LOZANO

**“12 personas han pisado la Luna en toda la historia de la humanidad, sólo 8 hemos descendido hasta los 120 m”**

Miguel Lozano, es un apneista profesional, especializado en las modalidades de profundidad. Se ha proclamado Doble Subcampeón del Mundo en dos de las tres disciplinas de profundidad (Peso constante sin aletas e Inmersión Libre) en el Campeonato del Mundo AIDA de profundidad de Chipre en 2015.

El 30 de Mayo de 2016 se sumergió hasta los -122 metros de profundidad en Inmersión Libre durante el campeonato Caribbean Cup en Roatán (Honduras) , un logro que en la actualidad lo sitúa como la cuarta persona más profunda del mundo en esta disciplina, a tan sólo 5 metros del actual Récord Mundial (-127 m). También ha sido el primer español en llegar a la cota de -100 mts en la modalidad de peso constante (aletteando) y -83 mts sin aletas.





*Te Moana*  
EXPEDITIONS

## MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:



+34 613 22 21 40



[hola@temoanaexpeditions.com](mailto:hola@temoanaexpeditions.com)



[@temoana\\_expeditions](https://www.instagram.com/temoana_expeditions)