



NEXTGEN DIVING TRAVEL



MAR ROJO BUCEO & APNEA

DEL 19 AL 26 DE ABRIL DE 2025

DESDE **1.490€**

BUCEO Y APNEA CON MIGUEL LOZANO



PROGRAMA DE VIAJE

Salida desde **Barcelona** o **Madrid** (Valencia, Málaga o Bilbao sujetos a disponibilidad) con vuelos de **Turkish Airlines** con escala en Estambul y Sharm como destino final.

Llegada a **Sharm el Sheikh**, asistencia en el aeropuerto por parte de nuestro representante, entrega del visado, traslado y embarque a bordo del Bella 1. Tras el embarque, se realizará un briefing con las normas básicas de seguridad y se repartirán los camarotes.

Noche a bordo en el puerto para iniciar la navegación el domingo por la mañana.

De domingo a viernes: Talleres y seminarios a bordo junto a **Miguel Lozano**.

Viernes: Llegada a puerto a media tarde con tiempo libre para poder conocer la ciudad y realizar compras. A la hora convenida y en función de los vuelos de regreso a España, recogida en el barco y traslado al aeropuerto.

Llegada a España tras una escala prevista en Estambul.
Fin del viaje y de nuestros servicios.

TALLERES Y SEMINARIOS A BORDO

Durante la semana combinaremos sesiones de teoría y práctica de apnea profunda, centradas en técnicas de compensación, aleteo, respiración, relajación, buceo en exhalación pasiva, aumento de tiempo de profundidad, flexibilidad pulmonar, seguridad, rescate, entre otros.

Cada mañana, antes de las inmersiones, realizaremos estiramientos específicos guiados para mejorar la flexibilidad diafragmática, intercostal y pulmonar. Los apneistas podrán mejorar su rendimiento técnico y profundidad guiados por el apneista Miguel Lozano, mientras que los buceadores podrán adquirir técnicas para mejorar su eficiencia, reducir el consumo de aire, compensar y controlar mentalmente situaciones de estrés o riesgo vital.

Habrà una media de 4 inmersiones diarias, una de las cuales se dedicará al entrenamiento en boya y cabo para trabajar aspectos técnicos, mientras que el resto de las inmersiones se centrarán en disfrutar e interactuar con la fauna marina, tanto en apnea como en buceo, según sus intereses. Estas sesiones se decidirán junto con el equipo de Nextgen Diving Travel y Miguel Lozano, para ofrecerles la mejor experiencia posible.

Trataremos los siguientes temas: Técnicas de compensación, técnicas de respiración, técnicas de relajación, seguridad y rescate, técnica de aleteo e inmersión libre, aumento de tiempo en profundidad, buceo en Exhalación pasiva, estiramientos específicos diafragmáticos, compensación Mouthfil secuencial y constante, barreras mentales y mucho más.

INCLUYE VUELOS CON SALIDAS DESDE MADRID & BARCELONA

EL PRECIO INCLUYE:

- ✓ Vuelos con Turkish Airlines en clase turista con tarifa cerrada.
- ✓ Hasta 2 maletas facturadas de 23kg cada una + 8kg de mano.
- ✓ Traslados entre el aeropuerto - barco - aeropuerto.
- ✓ Estancia de 7 noches a bordo del Bella 1 en camarote doble compartido.
- ✓ Crucero de buceo con salida desde el puerto de Sharm.
- ✓ Pensión completa a bordo incluyendo agua, refrescos té y café.
- ✓ 18/20 inmersiones aproximadamente (3 diurnas y una nocturna).
- ✓ Seminarios a bordo impartidos por Miguel Lozano.
- ✓ Marc y/o Vito como guías de buceo de habla hispana.
- ✓ Wi-fi a bordo (según cobertura de zona).
- ✓ Seguro de viaje, asistencia y cancelación (se aplican condiciones).

EL PRECIO NO INCLUYE:

- ✗ Tasas aéreas: 322€ (a reconfirmar junto al pago final del viaje).
- ✗ Visado de entrada a Egipto y asistencia en el aeropuerto: 28€.
- ✗ Tasas de Parques Marinos y cámara hiperbárica: 75€
- ✗ Suplemento carburante: 65€ (a reconfirmar junto al pago final).
- ✗ Service TAX: 80€ (pago en destino en metálico).
- ✗ Cualquier servicio no indicado en "el precio incluye".

EXTRAS EN DESTINO:

- ✗ Nitrox: 50€ (pago en destino en metálico).
- ✗ Botella 15 Litros: 40€ (pago en destino en metálico).

Estos precios han sido calculados en base a los tipos de cambio, tarifa de transporte, coste del carburante y tasas e impuestos aplicables con fecha Agosto de 2024. La variación del precio de los citados elementos podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje.

MÁS INFORMACIÓN:

- 📍 NEXTGEN Diving Travel
- ☎ 673 186 087
- ✉ info@nextgendivingtravel.com

