



## **CAMPUS ENTRENAMIENTO MIGUEL LOZANO**

**Del 20 al 24 Noviembre 2017**

**DAHAB FREEDIVERS**

*Aumenta tu profundidad, mejora tus habilidades y aprende nuevas técnicas con uno de los apneistas más carismáticos y profundos del mundo.*

Del 4 al 8 de Diciembre del 2017, el apneista profesional Miguel Lozano, segundo del mundo en la modalidad de inmersión libre con -122m, organiza un Campus de Entrenamiento de Apnea en Dahab, en el centro DAHAB FREEDIVERS.

El curso se basa especialmente en las modalidades de inmersión libre, peso constante y peso constante sin aletas, tanto en teoría como en práctica. Los temas destacados del curso serán: compensación profunda, mouthfill, buceo en exhalación pasiva, relajación y barreras mentales.

*No importa el nivel que tengas, el curso es tanto para principiantes como para competidores. Miguel trabajará individualmente para cada estudiante.*

### **INFO**

- Temperatura del agua sobre 24-25 grados
- Se requiere certificado medico.
- Necesario traje de 3mm o 5mm.
- Si necesitas cualquier pieza de equipo, se incluye en el precio.
- Nos encontraremos lunes 20 de Novimebre a las 9.00 de la mañana en el centro DAHAB FREEDIVERS.

### **INCLUYE:**

- Transporte desde/hasta Aeropuerto Sharm el Sheikh/Dahab.
- 6 días de hotel (Red Sea Relax) habitación doble con aire acondicionado y desayuno.
- Sesiones de entrenamiento en el blue hole (taxi incluido) basado en compensación en profundidad (mouthfill).
- Sesión de teoría diaria y estiramientos matutinos.

### **\*PRECIO TODO incluido:**

480€ (Campus de Apnea, transporte Aeropuerto Sharm/Dahab/Sharm y Alojamiento con desayuno en habitación doble)

\*50€ suplemento por habitación individual

\*PRECIO SÓLO CAMPUS: 330€ (5 días entrenamiento)